Des nouvelles de la psychanalyse à l'université

Ceux qui souhaitent devenir psychologue et psychothérapeute référé(e) à la psychanalyse confient, en France, leur formation aux universités. Elles proposent, au-delà de la psychologie générale et de la psychopathologie, d'étudier les textes fondateurs de la psychanalyse, de questionner ses théories et ses concepts appliqués à la modernité et enfin de s'initier aux psychothérapies supervisées.

La condition éthique pour devenir psychanalyste, l'appliquer d'abord à soi-même, est sous-entendue. De plus, la formation est loin d'être terminée après les 500 heures de stage du Master. Cette durée n'est d'ailleurs pas limitée, mais si nous comparons avec l'Allemagne et les États-Unis, trois années de supervision des psychothérapies, sont un minimum.

De nouvelles dimensions dans la formation des psychologues psychothérapeutes référés à la psychanalyse sont indispensables. L'histoire comparée de la psychanalyse permet une vision critique de cette révolution thérapeutique, tandis que l'épistémologie étudie ses méthodes, outils et pratiques. Mais la psychanalyse doit encore gagner sa place comme science de la subjectivité. Il s'agit d'allier ici les disciplines qui reconnaissent la place unique de la personne. Pour la psychanalyse, essentiellement l'inconscient du sujet, mais aussi les relations originales développées entre les êtres, les groupes et les institutions. Le désir, les conflits, les défenses et le transfert sont issus des relations interpersonnelles qui relèvent typiquement de la psychanalyse.

Enfin, l'étude du processus thérapeutique dépasse le dispositif « divan ou fauteuil ». Il touche toutes les pratiques du soin. L'efficacité des psychothérapies psychanalytiques a largement été décrite comme un « enchevêtrement causal » ou « disentangling causality », (Leichsenring et al., 2015), cependant, la difficulté à comprendre son processus n'empêche pas les constats positifs : oui, aujourd'hui, les méta-analyses montrent que les psychothérapies psychanalytiques sont efficaces à court terme, autant que les autres, mais encore plus efficaces à long terme.

À nous de transmettre aussi ces résultats