

Le bébé et ses possibles

Le bébé et ses possibles, ce titre condense et rassemble les travaux que Bernard Golse mène depuis tant d'années. Il nous offre l'occasion de parcourir une histoire du développement du bébé avec plusieurs références théoriques dans de nombreux domaines, mais également avec une réflexion humaniste et phénoménologique qui caractérise son approche autant théorique que clinique.

En partant de son histoire personnelle, comment il a choisi de devenir médecin et non chef d'orchestre, Bernard Golse nous fait partager son émerveillement face aux multiples destinées du bébé, aux multiples possibles de son développement, autant cognitif qu'affectif, les deux étant intrinsèquement liés.

L'ouvrage est composé de 10 parties qui retracent l'ensemble des 4 grands chantiers concernés par le développement du bébé : le chantier de l'auto-conservation, le chantier de l'attachement, le chantier de l'intersubjectivité, le chantier de la régulation émotionnelle. Mais Bernard Golse nous propose d'abord de se référer à la théorie du chaos de 1975 proposée par Tien-Yen Li et James A. Yorke pour démarrer sa réflexion sur le développement du bébé : « les processus de développement dépendent seulement en partie des conditions initiales, car ils dépendent aussi des effets de rencontres, lesquels sont parfaitement imprévisibles ».

Les conditions initiales étant représentées par la période prénatale durant laquelle « les différents appareils sensoriels se sont successivement mis en place ». Ainsi, le ton est donné. Il s'agit avant tout de considérer le développement du bébé comme une succession de destins, non au sens de destinées mais au sens des possibles, c'est-à-dire des rencontres entre ce qui a été et ce qui est, pour engager le futur.

Pour chaque étape du développement, Bernard Golse reprend les axes théoriques fondamentaux, de l'épigénèse à l'attachement, en passant par l'intersubjectivité et la psychanalyse. Mais ceci est bien plus qu'un livre de revue de la littérature sur le développement du bébé. Bernard Golse articule tous ces axes de compréhension et de réflexion pour nous montrer que, dès le début, du fait de la néoténie du bébé, l'imprévisibilité des effets de rencontre avec l'adulte sont d'emblée en jeu. Dès le début et à chaque instant, le bébé est au carrefour d'une multitude de chemins possibles en fonction des alchimies et des connexions biologiques, environnementales et émotionnelles. Rapidement le mouvement est lancé, les choses s'articulent et se complexifient. Chaque étape vient signer un « choix », autant du côté du bébé - du fait de ses compétences, de ses mécanismes de défense, de ses systèmes de régulation - que du côté de l'adulte, de par les modalités de son accordage plurisensoriel, de ses qualités d'identification et ses capacités à revisiter « le bébé en l'adulte ».

Bernard Golse met l'accent sur l'importance de la dialectique entre le bébé et l'adulte, nécessairement réciproque et dans une spirale interactive incessante. L'enfant évolue évidemment en fonction de ce que l'adulte, le « *care giver* », implante dans sa psyché (les messages énigmatiques), mais l'adulte est également modifié par le bébé, celui-ci représentant toujours un temps d'après-coup par rapport à l'histoire personnelle de l'adulte. Rester dans un lien vivant avec nos parties infantiles est la condition pour pouvoir s'identifier au bébé, se laisser toucher psychiquement et émotionnellement ; mouvement régressif indispensable à la prise en charge des bébés, de leurs parents... et des bébés qu'ils ont été ! Ceci implique bien sûr une certaine conscience des différents bébés qui nous habitent. Bernard Golse attire tout particulièrement notre attention sur « le bébé que nous craignons d'avoir été », le plus porteur de notre ambivalence face aux enfants dont nous nous occupons.

Ce livre aborde cette question complexe du bébé et de son développement, à la fois en s'appuyant sur des connaissances qui témoignent d'une ouverture épistémologique précieuse et également en se mobilisant pour une approche dynamique du « travail de co-construction » incontournable, tant individuellement pour chacun des professionnels qui s'occupent de ces bébés que dans les interactions entre eux, les bébés et leurs parents. L'in-finitude du sujet abordé et la manière dont Bernard Golse s'en saisit nécessite bien sûr une multitude de lectures et de relectures qui n'en finissent pas de nous transformer à notre tour.