

Précis de technique psychanalytique avec son application à la psychothérapie

Ces techniques énoncées clairement, présentées et discutées, voilà ce que propose le livre de trois membres titulaires formateurs de la *Société Suisse de Psychanalyse*. Juan Manzano et Francisco Palacio-Espasa, deux des trois auteurs, ont également été professeurs de pédopsychiatrie à la faculté de Médecine de Genève, et médecins chefs de service de pédopsychiatrie. Le livre qu'ils nous proposent, écrit avec Adela Abella, transpire non seulement toute la connaissance théorique accumulée et métabolisée, mais aussi le besoin de transmettre, aussi clairement que possible, les concepts clé, leur compréhension selon différents courants de pensée, leur évolution au cours de l'histoire, les controverses dont ils ont été l'objet, et les implications techniques et plus globalement cliniques, de ces différences subtiles.

Le livre présente ainsi les concepts fondamentaux dans la théorie et la pratique psychanalytiques : Le cadre - le transfert - le contre-transfert - l'interprétation - la construction - le processus psychanalytique - la terminaison des psychanalyses.

Pour chacun de ces concepts fondamentaux, les auteurs rappellent l'origine, situent l'émergence et la place prise par ce concept dans les travaux de Freud, puis situent la manière dont ce concept a été travaillé selon divers courants de pensée. Ils dégagent l'importance du concept particulier dans les divers courants théoriques ainsi que son évolution au cours des élaborations successives.

Les auteurs tentent de donner sens aux divergences entre les écoles. Ainsi, ils identifient trois grands courants : *L'Ego psychologie* (représentée surtout par A. Freud, Fenichel, Greenson) ; le courant porté par M. Klein - H. Segal et WR Bion ; et le courant Ferenczi-Balint-Winnicott. Si on prend l'Interprétation comme exemple, ils montrent que dans *L'Ego psychologie*, en accord avec la théorisation, l'interprétation portera surtout sur les résistances, le transfert précoce n'étant pas reconnu, « par conséquent (pour ce courant) ces pathologies paranévrotiques ne sont vraiment pas analysables ni interprétables ». Dans le courant Ferenczi-Balint- Winnicott, l'interprétation devrait être réservée aux seuls patients ayant atteint l'organisation névrotique oedipienne. Avant ce stade, selon leur lecture, il ne peut y avoir de transfert, - et donc d'interprétation de transfert - mais seulement une relation « directe et actuelle ». En revanche, dans le courant Kleinien et post-kleinien, de manière cohérente par rapport à la conception du développement précoce, l'interprétation portera sur « les défenses dites psychotiques (...) et les pulsions libidinales et agressives exprimées dans les fantasmes inconscients » p. 90).

Il est certain qu'à trop résumer, certaines positions peuvent sembler trop grossièrement schématisées voire caricaturées. Fort heureusement, les auteurs s'accordent à dire que les guerres de tranchées sont dépassées, et si chaque courant théorique a mis l'accent sur un aspect plutôt qu'un autre de la compréhension du fonctionnement psychique, le travail clinique exige d'aller puiser à différentes sources pour rester au plus près des besoins des patients. « Pour notre part et en fonction de notre expérience clinique, nous avons proposé l'existence dans tous les cas d'un double transfert, narcissique et objectal » (p. 64).

Les auteurs donnent ainsi régulièrement, au fil des chapitres et des concepts présentés, la conceptualisation théorique qu'ils ont adoptée et l'étayent, le plus souvent au travers d'un ou deux exemples cliniques. Ils nous montrent l'implication clinique de la position théorique adoptée. Les exemples cliniques tirés de cures d'adultes ou d'enfant viennent alléger et incarner les présentations et explications théoriques denses.

Enfin, les auteurs s'attaquent à la délicate différenciation entre psychanalyse et psychothérapie psychanalytique. Au-delà des différences de fréquence et de position couchée ou assise du patient, ils esquissent quelques points de différence qui donnent à réfléchir. Pour chaque concept travaillé dans la première partie du livre, ils recherchent les points communs entre cure-type et psychothérapie, mais aussi les différences. De même, ces points communs et ces différences sont également soulignées entre les différents *settings* thérapeutiques « il y a, selon la forme de psychothérapie, un *setting* spécifique qui contribue à une modalité de transfert et de contre-transfert en fonction de l'attitude du psychothérapeute et nécessite certaines interprétations qui tendent à créer des processus spécifiques avec des formes de terminaison *ad hoc* » (p 174) .

Tout enseignant et tout formateur saluera avec gratitude cet effort de clarification car dans le foisonnement des publications psychanalytiques, il est parfois difficile de reconnaître les compréhensions différentes auxquelles renvoient pourtant les mêmes « appellations » de concepts. Ce Précis n'est pas un livre pour non-initiés. Il suppose une connaissance préalable des textes de base sur lesquels les auteurs appuient leur argumentation. Il suppose également une connaissance de base des différents courants psychanalytiques, de leur contexte historique et de leur(s) raison(s) d'être. Il porte à juste titre l'appellation « Précis de ». On peut y voir une sorte de bref rappel de l'essentiel, qui vient résumer et actualiser certains chapitres de l'incontournable *Fondaments de la technique psychanalytique* de Horacio Etchegoyen (1986, trad fr. 2005, Paris, Hermann).

Le livre s'adresse surtout aux thérapeutes - psychothérapeutes et psychanalystes - en formation - mais un thérapeute n'est-il pas toujours en formation ?