

## Approche clinique & thérapeutique de la famille

08 & 09 octobre 2026

**ASIEM**

6 Rue Albert de Lapparent  
75007 Paris

Formateurs  
CRISTELLE LEBON

Programme et  
Inscription  
[carnetpsy.fr](http://carnetpsy.fr)



Renseignements  
[carnetpsy@gmail.com](mailto:carnetpsy@gmail.com)  
06 76 20 68 82

## Approche clinique & thérapeutique de la famille



STAGE S26-2

### DATES

08 & 09 octobre 26  
16 h sur 2 jours

### TARIFS

540 €

### LIEU

ASIEM  
6 rue A. de Lapparent  
75007 Paris

### ARGUMENT

Les dynamiques familiales constituent un champ d'investigation clinique majeur pour tous les professionnels du soin, du social et médico-social, de l'éducatif, et plus généralement dans l'ensemble des activités du lien et de l'aide à la personne. Comprendre les enjeux inconscients de la famille – les transmissions transgénérationnelles, les alliances inconscientes, les rôles implicites, les fantasmes partagés, la répétition traumatique – constitue un atout précieux dans les cliniques contemporaines. Cette formation se propose de sensibiliser les participants au fonctionnement psychique inconscient du groupe familial, aux angoisses et aux défenses portant sur les liens et constituant le terreau des souffrances ordinaires, mais aussi des psychopathologies familiales. Elle s'appuie sur des apports théoriques, des articles et ouvrages scientifiques ainsi que des supports artistiques notamment cinématographiques.

### OBJECTIFS

- Se sensibiliser à l'écoute groupale des familles
- Réactualiser les connaissances sur les dynamiques inconscientes familiales
- Approfondir la compréhension des processus de transmission psychique et de répétition traumatique
- Penser les effets, sur les professionnels et les institutions, de la rencontre avec des familles en souffrance dans leurs liens
- Élaborer une réflexion sur les dispositifs d'accueil et de prise en charge des familles, mais aussi du « familial » chez les sujets accompagnés

### PUBLIC

Tout clinicien ayant une approche et une expérience des questions familiales : psychiatres, psychologues, thérapeutes ou analystes, psychomotriciens, travailleurs sociaux, éducateurs, infirmiers, accompagnants... souhaitant partager, actualiser les connaissances et développer une compréhension fine des difficultés liées aux fonctionnements familiaux inconscients.

### FORMATRICE

**CRISTELLE LEBON** : Docteure en psychopathologie et psychologie clinique ; Thérapeute familiale psychanalytique ; Présidente de l'Association pour le Développement de la Thérapie Familiale psychanalytique. Maîtresse de Conférences en Psychopathologie et Psychologie Clinique à l'Université Catholique de Lyon ; Enseignante et chercheuse associée au CRPPC, Institut de Psychologie, Université Lumière Lyon 2 ; membre de la SFTFP et de la SFPPG ; membre du comité de rédaction du Divan Familial ; autrice de nombreux articles et chapitres d'ouvrages sur l'accompagnement thérapeutique des couples et des familles, la transmission générationnelle des traumatismes, le travail avec les familles en institution, les enjeux d'emboîtement entre groupes, familles et sociétés, la création cinématographique et ses apports pour penser la vie psychique.

## 08/10/26 - « GROUPE FAMILIAL ET SOUFFRANCE PSYCHIQUE »

### 8H30 - 12H30 :

- Le groupe familial et sa vie psychique : fonctionnement groupal conscient et inconscient, articulation des réalités intra, inter et trans-subjectives, fonction phorique dans les groupes et les familles (porte-symptôme, porte-parole, porteur de négatif, etc.), écoute groupale.
- Mise en lien avec les pratiques des participants, premiers repérages cliniques à partir de situations apportées par le groupe.

### 14H - 18H :

- La famille, ses angoisses et ses défenses. Notions d'indifférenciation psychique, mécanismes de défense familiaux, alliances inconscientes.
- Projection d'un extrait cinématographique et discussion.
- Notions de souffrance familiale ou souffrance dans les liens : approches diagnostiques et indications de prise en charge.
- Ateliers en sous-groupes à partir de vignettes ou de situations cliniques apportées par les stagiaires ; restitution en grand groupe.

## 09/10/26 - « TRAUMATISME FAMILIAL ET INSTITUTION »

### 8H30 - 12H30

- L'inscription psychique de l'expérience, la transmission des traces de l'expérience, en situation « normale » et en situation traumatique ; approche clinique du traumatisme familial et des phénomènes de répétition.
- Signes du traumatisme familial et effets dans la rencontre avec l'institution. Projection d'un extrait cinématographique, échanges en groupe.
- Travail à partir d'articles ou de textes cliniques sur les enjeux inconscients de la rencontre famille–institution.

### 14H - 18H

- Travail à partir d'un extrait cinématographique approfondi : repérage des mouvements groupaux, des défenses familiales, des résonances chez les professionnels. Élaboration en travail associatif groupal, mise en lien avec les concepts de traumatisme, d'alliances inconscientes et de répétitions transgénérationnelles.
- Réflexion autour des dispositifs d'accueil des familles et du « familial ». Ateliers en sous-groupes puis restitution en grand groupe.
- Travail à partir de situations cliniques apportées par les stagiaires.

---

## MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Exposés magistraux. Présentations et discussions de cas (formatrice et participants). Travail en sous-groupes. Étude d'articles scientifiques. Présentations et discussions autour de supports filmiques. Une bibliographie thématique indicative sera distribuée à chaque participant.

### Participant

M  Mme

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Profession \_\_\_\_\_

J'exerce auprès de  bébés  ados  adultes  je ne suis pas en exercice

Adresse personnelle \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Pays : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_

E-mail (obligatoire) \_\_\_\_\_

Adresse professionnelle \_\_\_\_\_

2 jours : 08 et 09 octobre 2026

Nombre d'heures : 16H00

En présentiel

Accueil des participants : 8H15

## TARIF : 540 €

Exonérée de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a du Code Général des Impôts

#### Inscription individuelle

Paiement immédiat :

CB

Chèque

Virement

(Rib sur demande : carnetpsy@gmail.com)

Possibilité de s'inscrire et de régler en ligne  
par carte bancaire (paiement sécurisé) sur

[www.carnetpsy.fr](http://www.carnetpsy.fr)



Si vous êtes en situation de handicap, afin de pouvoir vous accueillir dans les meilleures conditions, pouvez-vous nous indiquer vos besoins spécifiques s'il y a lieu ?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

La formation sera accessible et des aménagements seront proposés aux personnes en situation de handicap.

**Renseignements : Le Carnet Psy**

1 Bis rue Alfred Collas - 95100 ARGENTEUIL - France

☎ 06 76 20 68 82

@ carnetpsy@gmail.com

#### Formation continue / Prise en charge par l'employeur

Convention de formation   
(Paiement après service)

Paiement immédiat : CB

Chèque

Virement

(Rib sur demande : carnetpsy@gmail.com)

#### Informations de Facturation

Raison Sociale : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Siret : \_\_\_\_\_

Les attestations de participation seront transmises à l'issue de la formation par mail ou déposées sur Chorus Pro.

CARNET PSY – SAS – 1 Bis rue Alfred Collas - 95100 Argenteuil  
Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11921502292  
auprès de la Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrency, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi (DIREC-CTE), et référencé sur QUALIOPI. N° SIRET : 397 932 583 00032  
- Code APE : 5814Z